

トレーニングバーン及びアップバーンについて

別 紙

作成日平成24年1月18日

1 アップバーンは下記の通りです

(1) 1月31日～2月4日のアップバーン割り当て（みやぎ蔵王えぼしスキー場）

	1月31日(火) 8:00～10:00	2月1日(水) 8:00～10:00	2月2日(木) 7:00～10:00	2月3日(金) 7:00～10:00	2月4日(土) 7:00～9:00
かもしかコース	東 北	北海道	東 海	北信越	関 東
石子Aコース	西日本	東 北	北海道	東 海	北信越
石子Bコース	関 東	西日本	東 北	北海道	東 海
高原Aコース	北信越	関 東	西日本	東 北	北海道
高原Bコース	東 海	北信越	関 東	西日本	東 北
競技専用コース	北海道	東 海	北信越	関 東	西日本

(2)かもしか、石子A・B、高原A・B、競技専用コースの6コース(別図参照)

(3)アップバーンは、下記のとおりブロックごとに振り分けています。使用方法については、各ブロック毎都道府県代表者で協議してトラブルのないようにしてください。

(4)ポール、ドリルなどの貸し出しはありません。各都道府県で準備してください。設定時間以外は、かもしか、競技専用コースのみでポール練習ができます。その他のコースは一般開放しますので時間厳守でポールを撤収してください。

2 近隣スキー場でのトレーニングについて

ス キ ー 場 名	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
七ヶ宿	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00
セントメリー	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00
白石	9:00～ 15:00	9:00～ 15:00	9:00～ 16:00	9:00～ 16:00	9:00～ 16:00

(1)トレーニングの割り振りは、各スキー場で当日朝、トレーニング開始時間の10分前に代表者によるミーティングを、パトロール室前にて行ってください。大会事務局の係りはありませんので、集まった都道府県の代表の方で相談の上、パトロール隊員の指示に従って、トラブルのないよう行ってください。コース幅が狭いため、複数での利用となります。予めご了承ください。

(2)ポール、ドリルなどの貸し出しはありません。各都道府県で準備してください。

(3)設定時間以外は、一般開放しますので、時間厳守でポールを撤収してください。

(4)トレーニングの際は、パトロール等スキー場関係者の指示に従って下さい。また、一般のお客さまもいらっしゃいますので、指定場所以外での高速滑走は控えてください。

(5)リフト券は、正しく利用してください。